



La religion au Panama

Dernière mise à jour le 15/09/2023

A forte majorité catholique, toutes les religions et croyances se sont implantées au Panama au rythme des colonisations et grands projets de son histoire.
En bref : Le Panama est un pays catholique où toutes les religions sont acceptées et bienvenues. Le respect de chacun est très appréciable au quotidien.

Pays de 4,2 millions d'habitants, Panama se distingue par sa diversité ethnique. La liberté absolue de culte inscrite dans la Constitution lui fait écho par une grande variété d'églises et de temples. Toute spiritualité est bienvenue, chaque pratique religieuse est accueillie avec tolérance et respect. Vous vous en rendez vite compte en arrivant à [Panama City](#).



Les religions au Panama : qui pense quoi ?

Près de 85 % de la population est chrétienne, **majoritairement catholique**. Les protestants forment le quart du groupe. Le premier diocèse de l'église catholique romaine date de 1513 à Santa María La Antigua del [Darién](#). L'époque coloniale et la construction du [Canal de Panama](#) verront l'installation de l'**Eglise orthodoxe** russe, puis l'Eglise orthodoxe grecque. De nombreuses archives des XIXe et XXe siècles informent de la présence des cultes adventiste, évangélique, luthérien, méthodiste ainsi que les Mormons et les témoins de Jéhovah dans le pays.

Les Juifs de la congrégation Kol Shearith sont arrivés en 1876, lors de la construction du Canal. Poussée par les heures sombres de l'histoire, la communauté a fortement augmenté dans les années 1940 pour y pratiquer sa foi en paix. Aujourd'hui, tous les courants du judaïsme sont présents. Le pays, et particulièrement Panama City, doivent leur incroyable dynamisme économique à la communauté juive.

Plus discret dans ce paysage, **le culte musulman** est bien présent dans le pays. Les principales villes du pays ont leur mosquée.

Panama peut être fier d'avoir été choisi par **les Baha'i** comme lieu de culte du continent américain. Cette toute jeune religion monothéiste a édifié 7 temples sur les 7 continents. Celui de Panama se dresse sur la colline de Las Cumbres. Vous y serez bien accueilli et vous aurez en prime une vue panoramique sur la ville. L'équipe ToutPanama vous expliquera comme vous y rendre lors du briefing.

Venus du sud de la Chine vers 1850 pour la construction du [chemin de fer](#) puis en 1885 pour la Compagnie du Canal Interocéanique, les Asiatiques ont importé **le bouddhisme** sur ce bout d'isthme !

L'hindouisme s'est implanté à la même époque par des ouvriers venant du nord-est de l'Inde.



Le taoïsme, le zoroastrisme ou encore le shintoïsme, à côté de petits mouvements spirituels modernes offrant des visions différentes de la foi, sont pratiqués au Panama, dans le même esprit de tolérance et liberté de pensée comme toute religion superstar. Proche de la Jamaïque, **les Rastafaris** ont créé leurs propres groupes de vie à l'intérieur du pays pour y vivre leur foi.

Enfin, n'oublions pas [les communautés indigènes du Panama](#). Même si beaucoup d'entre elles se disent catholiques, Mormons ou Témoins de Jéhovah, elles aiment mixer leurs croyances ancestrales aux nouvelles pensées prosélytes. Les Kunas pratiquent toujours leur religion dansante : Ibeorgun. Les Ngöbe pratiquent Mama Tatda. Les Emberá ont intégré Jésus, la Vierge Marie et certains éléments du christianisme à leurs rites ancestraux.



A savoir

Tous les sommets du pays ont une croix. Tous ! Si vous êtes amateurs de [randonnées](#), ne soyez pas surpris !

La visite du siècle

Le Panama et les Panaméens ont eu la joie d'accueillir **les Journées Mondiales de la Jeunesse en janvier 2019** sous l'égide du pape François. Cette grande fête de la chrétienté a rassemblé près de 65 000 pèlerins et jeunes du monde entier venus écouter le discours du Saint-Père et partager ensemble les prières et diverses célébrations. Des pièces de [1 balboa](#) ont été frappées aux signes des JMJ et sont toujours en circulation.

La dernière visite d'un souverain pontife à Panama remontait au 5 mai 1983, quand le pape Jean-Paul II effectua un voyage dans 7 pays d'Amérique latine. Voyage papal pour une conférence épiscopale à destination des jésuites, prêtres et archevêques plus qu'une rencontre de prière et bénédiction des fidèles.



Des églises et des temples à voir

Cette mosaïque de religions a saupoudré le Panama d'un grand patrimoine religieux. Des églises, des cathédrales, des temples, à visiter au gré de votre chemin même si on n'est pas porté sur la



religion. Construits entre le XVIe et le XIXe siècle, ils ont des tas d'histoires à raconter, des trésors à dévoiler.

Bon plan ToutPanama

La meilleure période pour **intégrer ces visites culturelles et architecturales dans votre voyage** est certainement la Semaine Sainte précédant Pâques. Chaque paroisse organise ses processions colorées, ressort ses reliques. Que vous soyez croyant ou sans religion, c'est à voir.

La basilique cathédrale Santa María La Antigua, Panama City

Construite en 1520 dans Panama Viejo, entre feu et mises à sac de pirates, les Panaméens décidèrent de la déplacer dans Casco Viejo en 1674. Monument historique depuis 1941, c'est la cathédrale dédiée aux funérailles nationales et grands événements de l'Etat. Sa dernière rénovation date de 2016-2018. Inaugurée par sa Sainteté le pape François lors des JMJ 2019. Ses tours, plaquées de nacre, seraient les plus hautes d'Amérique latine.



L'église San José à Casco Viejo, Panama City

Construite en 1612, elle fut détruite par plusieurs incendies. Sa dernière restauration date de 1913. Son trésor est visible dès l'entrée : un magnifique autel en or se dresse dans la nef. Tout cet or attirait pirates et brigands, les moines augustins ont eu l'idée de le recouvrir de peinture. Enlaidit, les margouilins ne s'y sont plus intéressés. Les dorures de l'autel ont été redécouvertes en 1915.



Eglise San Felipe de Portobelo

Érigée en 1814, l'église San Felipe de Portobelo reçoit le plus important pèlerinage du pays. L'histoire dit que le Christ Noir serait arrivé un jour de tempête, flottant sur la mer, et préserverait des pirates.



San Francisco de la Montaña, Veraguas

Petite église d'aspect modeste, son intérieur est richement décoré. L'art religieux baroque s'acoquine aux influences indigènes pour un ensemble remarquable. Bâtie en 1630, elle est devenue monument historique en 1937.



Au-delà du Canal, des [îles paradisiaques](#), des sentiers de montagne (tous chapeautés par une croix du Christ, tous !) et autres belles découvertes dans le pays, plusieurs ouvrages religieux méritent le détour, même si vous êtes sans religion.

Si vous êtes fan des [randonnées](#), ce sera de chouettes destinations à atteindre. Nous pourrons vous conseiller et orienter lors du [briefing](#) avec l'équipe ToutPanama, une manne d'information gratuite à partager.