



## Où choisir son hôtel à Panama City ?

Dernière mise à jour le 16/05/2025

Le point sur les différents quartiers pour se loger à Panama City et ses alentours

*En bref : Vous trouverez une offre très variée d'hébergements sur Panama City. Profitez des hôtels Chez Marc à Panama City et surtout du briefing gratuit ( sur réservation aux [membres du Réseau Solidaire ToutPanama](#)) pour faire le plein de conseils et de bons plans avant de partir sur les routes du pays. Sachez que même si vous choisissez un autre établissement, vous êtes TOUS bienvenus en briefing avec l'équipe ToutPanama.*

Panama City déborde d'hébergements. C'est une ville qui attire le tourisme de loisir mais aussi celui d'affaires (séminaires, MICE, DMC...), tout a donc été mis en place pour accueillir les voyageurs du monde entier. L'offre est variée au niveau de la gamme et du prix, concernant la localisation certains quartiers sont à privilégier par rapport à d'autres.

Le Réseau Solidaire ToutPanama propose d'ailleurs [plusieurs bases d'accueil](#) dans la capitale. Des hébergements pour se sentir comme à la maison, venir rencontrer les équipes et surtout participer au [traditionnel briefing ToutPanama](#) pour en apprendre un peu plus sur le pays, peaufiner votre itinéraire et profiter de nos petits secrets.

Pour trouver des [hôtels](#) dans le reste du pays pendant votre séjour, jetez aussi un coup d'œil à [Premium ToutPanama](#) qui vous offre des réductions sur une sélection de partenaires d'hébergements mais aussi d'activités.

### Se loger à Casco Viejo

[Casco Viejo](#) est le centre historique de Panama City. Ici règnent maisons coloniales et rues pavées. Il est situé en bord de mer, à deux pas de la Cinta Costera (Avenida Balboa) et du marché aux poissons mais aussi de l'un des quartiers les plus sensibles de la ville. Donc même si la police est bien présente, restez prudent (particulièrement de nuit).

C'est le **quartier le plus touristique et animé** aussi bien de jour que de nuit. Vous trouverez de nombreux [restaurants](#), bars et clubs ouverts jusqu'au bout de la nuit. Cela signifie aussi que la zone est bruyante particulièrement la nuit et en fin de semaine... et les constructions anciennes n'aident pas.



Le secteur se compose uniquement de ruelles à sens unique. Avec l'affluence, cela représente souvent des bouchons importants.

Côté pratique, l'[aéroport national d'Albrook](#) n'est qu'à quelques minutes, tout comme l'accès direct au pont des Amériques pour sortir de la capitale et s'échapper rapidement à la découverte du pays.

En revanche, pour la prise de possession d'un [véhicule de location](#), il faudra vous rendre dans la partie moderne de la ville. En taxi c'est le plus simple. Comptez 15 minutes environ. Sinon, en transport en commun, mais comptez bien 15-20 minutes de marche jusqu'à la première station de métro (station Cinco de Mayo).

A Casco Viejo, vous trouverez une **gamme très large de logements** : des auberges de jeunesse aux hôtels de luxe, en passant par des appartements privés. Les hébergements ont tout de même tendance à être plus chers que dans le reste de la ville.

Le Réseau Solidaire ToutPanama vous propose deux solutions pour un logement dans ce quartier :

Hôtel [Chez Marc Historique](#) : construit à la fin du XIXe siècle et complètement restauré depuis peu, cet hôtel regorge d'histoire !

De Theodore Roosevelt à Fidel Castro, personne ne reste insensible à son charme !

Balcon ou accès au patio, vous aurez votre bouffée d'air frais et si le climat tropical est trop dur à supporter, piquez une tête dans la piscine sur le toit (et admirez la vue imprenable, entre clochers d'églises et gratte-ciel en fond, elle est plutôt sympa).

Il dispose également d'un rooftop pour profiter du coucher du soleil et d'un bon cocktail.



Hôtel [Chez Marc Lounge](#) : charmante maison haute de deux étages, construite autour d'un patio central, à la décoration design et soignée.

Le toit aménagé vous offrira une vue panoramique sur la baie de Panama, observation du coucher de soleil ou encore petits cocktails en fin de journée (Et oui ! Cet hôtel dispose d'un des rooftops les plus prisés du Casco Viejo).

Les week-ends, et même les semaines, sont souvent « agités ». Si vous êtes sensibles au bruit, ce ne sera pas la meilleure option pour vous !

## Se loger dans la ville moderne



Ce qui est nommé ici la « ville moderne » sont les quartiers où se regroupe la majorité des gratte-ciel de Panama City : El Cangrejo, Obarrio, San Francisco et Punta Paitilla en sont les quartiers principaux. Ces quartiers sont situés dans le **centre économique** de la capitale, il y a donc une forte circulation tous les jours et tout au long de la journée (attention aux bouchons particulièrement en fin de journée à la sortie des bureaux).

Ici, vous trouverez essentiellement des **hôtels d'affaires**, et rarement des vues sur l'océan même s'il est tout proche. Tout se trouve à proximité dans cette zone (supermarchés, restaurants, banques, commerces), même la ligne de métro 1 qui passe entre El Cangrejo et Obarrio. Facile donc pour se déplacer et pour toutes les commodités de début de voyage (carte SIM, répulsif moustique, change, etc).

De plus, les agences de [location de véhicules](#) sont situées à quelques minutes à pied à peine des hôtels Chez Marc, l'idéal.

Une très bonne option de loger dans cette zone pour le côté pratique ! Et puis en 10 minutes de taxi/Uber ou même en métro (on vous expliquera comment faire), vous pouvez rejoindre facilement le vieux quartier.



Le Réseau Solidaire ToutPanama vous propose trois solutions pour un logement dans ce quartier :



Hôtel [Chez Marc Centre-Ville](#) : moderne, alliant confort et design.

Vous pourrez profiter à volonté de la piscine, du jacuzzi, du solarium ou encore de la salle de gym. Un restaurant et deux bars sont à disposition pour vous restaurer.

Il existe également tout autour de l'hôtel un grand nombre de restaurants pour plus d'options.

Hôtel [Chez Marc Appartement](#) : appartements modernes, climatisés avec salon, chambre et cuisine bien équipée (et même un lave-linge).

Vous vous y sentirez comme à la maison mais au Panama !

Vous pourrez profiter à volonté du buffet pour le petit déjeuner, de la piscine extérieure et de la salle de sport.

Hôtel Chez Marc Familial : bed and breakfast (B&B) dans une petite maison à l'architecture panaméenne avec un accueil chaleureux.



C'est un havre de paix et de nature au sein de la ville avec sa terrasse dans un jardin tropical.

Plusieurs gammes de chambres allant jusqu'à la familiale pour 6 personnes, une terrasse côté rue et un agréable jardin intérieur plus calme.

### Se loger en dehors de la ville



#### Proche du Canal

La zone à proximité du Canal, disons depuis Albrook jusqu'à [Gamboa](#), propose aussi quelques logements, en majorité des hôtels de chaînes aux standards nord-américains. C'est une **zone excentrée** – donc définitivement plus calme – à la **bordure de plusieurs parcs nationaux**. Attendez-vous donc à beaucoup plus de vert que dans le centre. En revanche, nettement moins pratique pour débiter un voyage car loin de toutes commodités.

Pensez à avoir [un véhicule](#) pour séjourner dans cette zone, c'est le plus pratique. Activités et lieux touristiques sont éloignés.

#### Vers l'aéroport de Tocumen

Comptez environ 30 à 40 minutes de route entre la partie moderne de la capitale et l'[aéroport international de Tocumen](#), si le trafic est correct. Choisir un hébergement dans cette zone sera avantageux **uniquement si vous avez un vol** qui arrive tard ou qui décolle tôt le lendemain matin, et encore.

En effet, les hôtels du secteur sont présents uniquement pour l'aéroport. Vous ne trouverez pas grande distraction à proximité, encore moins sans véhicule. Le Réseau Solidaire ToutPanama recommande davantage à ses voyageurs de loger dans le centre de Panama City, il sera facile de trouver un taxi pour rejoindre l'aéroport à n'importe quelle heure de la journée ou de la nuit.

#### Après le pont des Amériques

Après le pont des Amériques, le long de la côte, se trouvent aussi [plusieurs resorts](#), type all inclusive (tout inclus). De nombreux Panaméens de la capitale viennent y passer les fins de semaines pour profiter des infrastructures et de la plage (à privilégier donc pendant la semaine si cette ambiance vous branche).

##### Conseil

Cette zone est complètement hors de la capitale donc beaucoup plus calme. Assurez-vous d'avoir [un véhicule](#), cela facilitera grandement les déplacements et vous fera aussi économiser plutôt que de prendre un taxi ou Uber à chaque fois. Cette partie ne regorge pas non plus d'activités, c'est plutôt farniente sans sortir de l'hôtel.

Il ne vous reste plus qu'à sélectionner votre hôtel à l'arrivée, pendant ou en fin de voyage. Découvrez Panama City et ses environs, vous en serez agréablement surpris !