



Quels sont les lieux incontournables du camping au Panama ?

Dernière mise à jour le 07/09/2023

Une solution limitée mais possible pour les budgets serrés à condition de prendre des précautions

En bref : Au Panama il n'y a pas de camping comme on peut rencontrer sur la Côte d'Azur en France. Le camping peut être une option pour les randonneurs ou dans certains coins pour une expérience au plus près de la nature. Mais attention, ne dormez pas n'importe où, la nature est très belle mais peut aussi être dangereuse. Ce n'est pas la solution recommandée pour voyager au Panama.

Même si le camping n'est pas la solution la plus simple pour s'héberger au Panama, il reste tout de même possible et appréciable dans certains endroits du pays.

Laissez par contre de côté l'idée des campings grand confort type club de vacances avec chalets, bungalows, mobil-homes et piscine chauffée pour des vacances en famille. Au Panama, le camping est associé à la pleine nature et aux espaces reculés. Oubliez donc aussi la caravane et le camping-car (sauf si SUV ou 4x4), ça ne passera pas vu les accès et [l'état des routes](#).

Avant d'aller plus loin dans cet article : si vous réalisez à l'instant que le camping au Panama est loin d'être les vacances en camping que vous imaginez, pensez à consulter [Premium ToutPanama](#) qui propose des réductions sur une sélection d'hôtels (et d'activités) dans tout le pays pour voyager à prix malin.

Où camper ?

Le Panama dispose de « nombreux » lieux de camping dont certains exceptionnels pour une immersion dans la nature. De manière générale, il suffit de payer l'entrée au site et choisir son emplacement (premier arrivé, premier servi). Les infrastructures sont généralement élémentaires voir inexistantes. On vient généralement pour une nuit ou deux mais pas pour passer des vacances de plusieurs jours avec toute la famille.

Le camping sauvage, c'est légal ?

Le camping sauvage **n'est pas réglementé au Panama**, donc c'est un peu à la tête de chacun. En tant que touristes dans le pays, mieux vaut donc ne pas le tenter pour éviter toute situation malencontreuse. Le Réseau Solidaire ToutPanama ne le recommande pas.

De plus, il existe de **nombreuses aires de camping** dans le pays et certaines « fincas » et auberges de jeunesse, qui vous laisseront facilement planter une tente dans leur jardin. Pensez quand même bien à demander. Et une autre bonne nouvelle : la majorité des parcs nationaux possède des aires de camping pour une expérience en pleine forêt tropicale. Mais attention, vous ne serez pas seul ! C'est avant tout l'habitat de nombreux animaux et autres insectes. On ne campe pas au Panama comme on irait camper dans les Landes ou à Fréjus.

Alors, avant d'aller tenter le diable, venez donc **profiter des infrastructures déjà existantes**.

3 spots incontournables pour les amoureux de la nature

Impossible de manquer ces 3 lieux si vous êtes un fervent amateur de camping, de nature et d'aventure :

- L'endroit le plus connu est le sommet du [volcan Barú](#) pour admirer le lever du soleil et avoir la chance d'apprécier les deux océans, Pacifique et Atlantique, lorsque la vue est dégagée. Attention par contre : le volcan culmine à 3 474 mètres, les températures peuvent baisser jusqu'à 0 degré Celsius pendant la nuit (avec un ressenti bien plus bas). Assurez-vous d'avoir le matériel nécessaire.



- Viennent ensuite les [îles San Blas](#). Le climat y est beaucoup plus clément, pas besoin de prévoir la doudoune. Avec un maillot de bain et une tente, vous serez prêt. Toutes les îles ne proposent pas du camping, et des fois, [opter pour une cabane](#) est à peine plus cher. Renseignez-vous bien ! Surtout qu'il fait chaud, très chaud sous la toile de tente aux San Blas...
- Et enfin, la **Yeguada** avec sa fameuse lagune et [ses cascades](#) dans la province de Veraguas. C'est un lieu très prisé des Panaméens, à éviter donc pendant les week-ends car il y a foule. C'est une aire de camping à part entière mais avec des installations qui ne sont pas dans leur meilleur état (toilette sèche et... c'est déjà pas mal). L'environnement, par contre, est stupéfiant ! On se croirait au Canada dans une forêt de pins (c'est d'ailleurs la première réserve forestière du pays), contrastant totalement avec le reste du pays.



Et les autres sites

Il existe bien sûr de nombreux autres sites à travers le pays pour planter sa tente, comme par exemple la laguna San Carlos, le lac Bayano, Isla Mamey, Altos de Campana, [El Valle de Antón](#), Cerro Azul et El Palmar.

Certaines randonnées proposent aussi la possibilité de camper à proximité, comme particulièrement dans les régions de Chiriquí avec les « senderos » (sentiers) Los Quetzales et El Retoño, ou dans la région de Coclé avec les sentiers Cerro Marta ou Cerro Picacho, pour ne citer que ceux-là.



A savoir

Commencent aussi à se développer des campings un peu plus haut de gamme où peuvent se louer tipis, yourtes et autres tentes aménagées. Pensez-y, surtout qu'avec [Premium ToutPanama](#), vous pourrez en profiter au meilleur prix.



Les recommandations du Réseau Solidaire ToutPanama

Peu importe le lieu choisi pour camper, il est important de prendre en compte quelques conseils quand vient l'heure de camper :

- S'assurer d'avoir l'**autorisation de camper** en ce lieu et s'acquitter des frais (souvent peu élevés) pour le faire.
- Avoir une petite **trousse de premiers secours** ainsi que le nécessaire comme de l'anti-moustique ou de la crème solaire.
- Avoir **les vêtements adéquats** pour le climat (pull, K-way...) ainsi que l'équipement nécessaire (duvet chaud, tente imperméable...).
- Faire attention aux **animaux** qui peuplent le lieu choisi, ainsi qu'aux **insectes** particulièrement de nuit lors d'une envie pressante nocturne...
- Choisir le lieu pour planter sa tente avec attention.
- Être prudent si vous faites un **feu de camp** (déconseillez en saison sèche de décembre à avril).
- Ramasser ses déchets et **laisser le lieu propre**.



Le camping au Panama est donc incomparable avec le camping connu en France comme sur la Côte d'Azur, le Languedoc-Roussillon, la Camargue ou même la Charente-Maritime. Imaginez plutôt des emplacements en plein air et reculés. Si vous cherchez la tranquillité, veillez bien à venir hors week-end et jours fériés.

Et si l'idée vous tente mais qu'il vous manque le matériel, il suffit de demander conseil via [l'Assistance ToutPanama](#) ou lors du [briefing à votre arrivée](#).

Si après lecture de cet article il vous reste des questions, le bon endroit pour les poser c'est le [Forum ToutPanama](#). Marc vous y répondra rapidement. L'inscription est gratuite et [prend quelques secondes](#).